

積極的支援

記入例

埼玉県医師会健康保険組合用

特定保健指導実施管理票

基本・共通情報	被保険者証等記号	1 2 3 4	被保険者証等番号	5 6 7 8	保険者番号(左側0埋め8桁)	0 6 1 1 0 7 6 1
	利用者氏名(カタナ)	姓 ケンボ	名 タロウ			
	生年月日(和暦)	昭和 4 0 年 0 4 月 0 1 日	性別	☒ 1.男 ☐ 2.女		
	利用券整理番号	2 4 2 0 0 0 0 0 0 0 0	利用券有効期限(西暦)	2 0 2 5 年 0 6 月 3 0 日		
	実施機関番号	5 5 2 1 1 1 1 1 1 1	代行機関(提出先)	埼玉県医師会健康保険組合		

当該年度の特定健康診査の結果

健診実施年月日	2 0 2 4 年 0 4 月 3 0 日	健診時腹囲	9 0 . 0 cm	健診時体重	8 0 . 0 kg
---------	-----------------------	-------	------------	-------	------------

アウトカム評価

主要達成目標

-2cm ・ -2kg 1 8 0 pt

- -1cm ・ -1kg 2 0 pt
- 食習慣の改善 2 0 pt
- 運動習慣の改善 2 0 pt
- 喫煙習慣の改善(禁煙) 3 0 pt
- 休養習慣の改善 2 0 pt
- その他の生活習慣の改善 2 0 pt

当該年度の特定健康診査の値から、初回面接から3ヶ月経過後に、腹囲2cm・体重2kgの減を達成した場合には、保健指導の介入量を問わずに特定保健指導終了となります。

プロセス評価

- 個別支援(ICT含む) 支援1回当たり 7 0 pt 最低10分間以上
- グループ支援(ICT含む) 支援1回当たり 7 0 pt 最低40分間以上
- 電話支援 支援1回当たり 3 0 pt 最低5分間以上
- 電子メール・チャット等支援 支援1往復当たり 3 0 pt 1往復以上
- 健診当日の初回面接 2 0 pt
- 健診後1週間以内の初回面接 1 0 pt

主要達成目標2cm・2kg減未達成の場合、対象者の行動変容等のアウトカム評価とプロセス評価の合計が180pt以上の支援を実施することで特定保健指導終了とする

初回実施結果情報

初回面接実施情報

初回面接実施年月日	2 0 2 4 年 0 7 月 0 1 日
健診後早期の初回面接	☒ 0.実施なし ☐ 1.当日 ☐ 2.1週間以内(当日は除く)
初回面接時の支援形態	☒ 1.個別支援(対面) ☐ 2.個別支援(遠隔) ☐ 3.グループ支援(対面) ☐ 4.グループ支援(遠隔) ☐ 5.電話支援 ☐ 6.電子メール・チャット等支援
初回面接の実施時間	2 0 分
初回面接の実施者	☐ 1.医師 ☒ 2.保健師 ☐ 3.管理栄養士 ☐ 4.その他
目標腹囲	8 8 . 0 cm
目標体重	7 8 . 0 kg
一日の削減目標エネルギー量	2 0 0 k
一日の運動による目標エネルギー量	1 0 0 k
一日の食事による目標エネルギー量	1 0 0 k
継続的支援予定期間	1 2 週間

初回面接から3ヶ月経過後の実績評価情報

実績評価実施情報

実績評価年月日	2 0 2 4 年 1 0 月 0 2 日
実績評価の実施者	☐ 1.医師 ☒ 2.保健師 ☐ 3.管理栄養士 ☐ 4.その他
実績評価時の支援形態	☒ 1.個別支援(対面) ☐ 2.個別支援(遠隔) ☐ 3.グループ支援(対面) ☐ 4.グループ支援(遠隔) ☐ 5.電話支援 ☐ 6.電子メール・チャット等支援
実績評価の実施時間	2 0 分
実績評価時の腹囲	8 9 . 0 cm
実績評価時の体重	7 9 . 0 kg
実績評価時のpt	7 0 pt

削除目標とするカロリー量を記入別添、「一日の削減目標エネルギー量作成票」を参考にしてください。

2cm・2kg減未達成の場合は、アウトカム評価とプロセス評価の合計が180pt以上の支援を実施することで特定保健指導終了となります。

継続的な支援の実施情報

アウトカム評価

支援形態	計画上の改善	実施評価時の改善	実施ポイント
-2cm ・ -2kg	☐ 0.計画なし ☒ 1.計画あり	☒ 0.未達成 ☐ 1.達成 ☐ 9.目標なし	pt
-1cm ・ -1kg	☐ 0.計画なし ☒ 1.計画あり	☐ 0.未達成 ☒ 1.達成 ☐ 9.目標なし	2 0 pt
食習慣の改善	☒ 0.計画なし ☐ 1.計画あり	☐ 0.未達成 ☐ 1.達成 ☒ 9.目標なし	pt
運動習慣の改善	☐ 0.計画なし ☒ 1.計画あり	☐ 0.未達成 ☒ 1.達成 ☐ 9.目標なし	2 0 pt
喫煙習慣の改善(禁煙)	☒ 0.計画なし ☐ 1.計画あり	☐ 0.禁煙未達成 ☐ 1.禁煙達成 ☒ 8.非喫煙 ☐ 9.禁煙目標なし	pt
休養習慣の改善	☐ 0.計画なし ☒ 1.計画あり	☒ 0.未達成 ☐ 1.達成 ☐ 9.目標なし	pt
その他生活習慣の改善	☐ 0.計画なし ☒ 1.計画あり	☐ 0.未達成 ☒ 1.達成 ☐ 9.目標なし	2 0 pt
アウトカム評価のptの合計			6 0 pt

プロセス評価

支援内容	☐ 4.中間評価 ☒ 5.継続的支援 ☐ 継続的支援の終了	支援内容	☐ 4.中間評価 ☒ 5.継続的支援 ☐ 継続的支援の終了
実施年月日	2 0 2 4 年 0 8 月 0 2 日	実施年月日	2 0 2 4 年 0 9 月 0 2 日
支援形態	☒ 1.個別支援(対面) ☐ 2.個別支援(遠隔) ☐ 3.グループ支援(対面) ☐ 4.グループ支援(遠隔) ☐ 5.電話支援 ☐ 6.電子メール・チャット等支援	支援形態	☐ 1.個別支援(対面) ☐ 2.個別支援(遠隔) ☐ 3.グループ支援(対面) ☐ 4.グループ支援(遠隔) ☐ 5.電話支援 ☒ 6.電子メール・チャット等支援
実施時間	1 5 分	実施回数	1 回
実施者	☐ 1.医師 ☒ 2.保健師 ☐ 3.管理栄養士 ☐ 4.その他	実施者	☐ 1.医師 ☐ 2.保健師 ☒ 3.管理栄養士 ☐ 4.その他
支援pt	7 0 pt	支援pt	3 0 pt
支援内容	☐ 4.中間評価 ☐ 5.継続的支援 ☐ 継続的支援の終了	支援内容	☐ 4.中間評価 ☐ 5.継続的支援 ☐ 継続的支援の終了
実施年月日	2 0 年 月 日	実施年月日	2 0 年 月 日
支援形態	☐ 1.個別支援(対面) ☐ 2.個別支援(遠隔) ☐ 3.グループ支援(対面) ☐ 4.グループ支援(遠隔) ☐ 5.電話支援 ☐ 6.電子メール・チャット等支援	支援形態	☐ 1.個別支援(対面) ☐ 2.個別支援(遠隔) ☐ 3.グループ支援(対面) ☐ 4.グループ支援(遠隔) ☐ 5.電話支援 ☐ 6.電子メール・チャット等支援
実施時間	分	実施回数	回
実施者	☐ 1.医師 ☐ 2.保健師 ☐ 3.管理栄養士 ☐ 4.その他	実施者	☐ 1.医師 ☐ 2.保健師 ☐ 3.管理栄養士 ☐ 4.その他
支援pt	pt	支援pt	pt
健診後早期の初回面接(分割実施含む)			
プロセス評価のptの合計			
アウトカム評価とプロセス評価の合計(180pt以上)			
2 3 0 pt			

合計して180pt以上の支援を実施

初回面接実施年月日より
3ヶ月経過後の日付を記入

※ アウトカム評価とプロセス評価を合計し、180pt以上の支援を実施後に、「基本・共通情報」「当該年度の特定健康診査の結果」「初回実施結果情報」「初回面接から3ヶ月経過後の実績評価情報」「継続的な支援の実施情報」をご記入のうえ、提出ください。