

特定保健指導実施管理票

同封の「特定保健指導利用券」に記載されている番号・年月日を記入

利用者の住所の郵便番号を記入

基本・共通情報 (被保険者証等記号, 利用者氏名, 生年月日, 利用券整理番号, 実施機関番号, 行動変容ステージ)

- 支援A: 積極的に関与する支援 (支援計画の実施状況等を確認し、中間評価などに記録をして必要な支援を行う)
支援B: 励ましを行う支援 (支援計画の実施状況等を確認し、行動を維持する為に賞賛や励ましをする支援を行う)

継続的支援計画情報

Table with columns for support type (A/B), frequency, duration, and points. Includes sub-totals for A (160pt) and B (20pt), and a grand total of 180pt.

合計で180pt以上になるように計画する

初回実施結果情報

初回面接実施情報 (初回面接実施年月日, 初回面接時の支援形態, 初回面接の実施時間, 初回面接の実施者, 目標腹囲, 目標体重, 目標収縮期血圧, 目標拡張期血圧, 一日の削減目標エネルギー量)

- 個別支援の場合は20分以上 (情報通信技術を活用した遠隔面接は30分以上)
グループ支援の場合は80分以上の時間を記入

削除目標とするカロリー量を記入別添、「一日の削減目標エネルギー量作成票」を参考にしてください。

継続的支援実施情報

Table with columns: 実施日付, 支援形態, 実施時間, 実施ポイント, 実施者. Includes sub-totals for Support A (160pt) and Support B (20pt), and a grand total of 180pt.

合計して180ptの支援を実施

実績評価時実施結果情報

中間評価実施情報 (中間評価実施年月日, 支援形態・確認方法, 中間評価の実施時間, 中間評価の実施者, 中間評価時の腹囲, 中間評価時の体重, 中間評価時の収縮期血圧, 中間評価時の拡張期血圧, 生活習慣病の改善, 中間評価時のポイント)

支援Aの実施ptの合計+中間評価の実施ptの合計を記載

最終評価実施情報 (3ヶ月経過後)

最終評価実施情報 (最終評価実施年月日, 支援形態・確認方法, 最終評価の実施者, 最終評価時の腹囲, 最終評価時の体重, 最終評価時の収縮期血圧, 最終評価時の拡張期血圧, 生活習慣病の改善)

初回面接実施年月日より3ヶ月経過後の日付を記入

※最終評価終了後に「基本・共通情報」「継続的支援計画情報」「初回実施結果情報」「継続的支援実施情報」「実績評価時実施結果情報」をご記入のうえ、提出ください。